

■ 엄마와 딸 피정 시간표

	3월 29일(토)	3월 30일(주일)
06:00-07:00		
07:00-08:00		기상 아침기도
08:00-09:00		아침식사
09:00-10:00		자연을 호흡하며 (산책하기)
10:00-11:00		내가 너에게
11:00-12:00		
12:00-13:00		점심식사
13:00-14:00		파견미사
14:00-15:00		
15:00-16:00	환영인사 및 OT 누구일까요?	
16:00-17:00	내가 되는 시간	
17:00-18:00		
18:00-19:00	저녁 식사	
19:00-20:00	우리만의 시간 (엄마 방에서 딸과 이야기 나누기)	
20:00-21:00	밤기도	
21:00-22:00	음악 감상실	
22:00-23:00	★밤하늘 별보기	
23:00-24:00		